

TÜTÜNÇƏKMƏDƏN

İMTİNAETMƏ ÜZRƏ

"5A"

strategiyası

həkimlər üçün yaddaş vərəqəsi

A

sk

1. SORUŞMAQ

Tütünçəkmə barədə məlumat əldə etmək

Hər görüş zamanı hər bir pasiyentdə tütünçəkmə statusunu müəyyənləşdirmək və sənədləşdirmək.

A

dvice

2. MƏSLƏHƏT VERMƏK

Tütünçəkmədən imtina etməyi məsləhət görmək

Hər bir tütünçəkəni aydın, təkidli və fərdi şəkildə tütünçəkmədən imtinaya yönəltmək.

A

ssess

3. QIYMƏTLƏNDİRMƏK

Tütünçəkmədən imtina cəhdinə hazır olmağı qiymətləndirmək

Tütün çəkən hal-hazırda tütünçəkmədən imtina cəhdi etmək istəyirmi?

A

ssist

4. YARDIM ETMƏK

Tütünçəkmədən imtina cəhdinə kömək etmək

Tütünçəkmədən imtina cəhdi etmək istəyənlərə müalicəni təklif etmək, onları imtinaya yardım edəcək məsləhətləşməyə və əlavə müalicəyə yönəltmək.

Hal-hazırda tütünçəkmədən imtina cəhdi etmək istəməyənlərə gələcəkdə imtina istəyini yüksəltmək üçün lazımi müdaxiləni tətbiq etmək.

A

rrange

5. TƏŞKİL ETMƏK

Ardıcıl müşahidə üçün sonrakı görüşləri planlaşdırmaq

Tütünçəkmədən imtina cəhdi etmək istəyənlər üçün imtinanın ilk günündən başlayaraq sonrakı görüşləri planlaşdırmaq.

Hal-hazırda imtina cəhdi etmək istəməyənlər üçün imtinaya yönəldilmiş tədbirləri növbəti görüşlərdə nəzərdə tutmaq.