

## Ürək-damar xəstəlikləri (ÜDX) riski və aşağı sıxlıqlı lipoproteinlərin xolesterinin (XS-ASLP) səviyyəsindən asılı **MÜDAXİLƏ STRATEGİYALARI**

ÜDX riski (SCORE) %	XS-ASLP səviyyəsi				
	<70 mq/dl <1,8 mmol/l	70-100 mq/dl 1,8-2,5 mmol/l	100-155 mq/dl 2,5-4,0 mmol/l	155-190 mq/dl 4,0-4,9 mmol/l	>190 mq/dl >4,9 mmol/l
<1	Müalicəsiz (C)*	Müalicəsiz (C)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi (C)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi (C)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, nəzarət olmadıqda dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*
≥1 – <5	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi (C)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi (C)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, nəzarət olmadıqda dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, nəzarət olmadıqda dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, nəzarət olmadıqda dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*
≥5 – <10 və ya <b>yüksək risk</b>	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*
≥10 və ya <b>çox yüksək risk</b>	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təyini barədə qərar (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*	Həyat tərzinin dəyişdirilməsi, dərmanla müalicənin təcili təyini (A)*

\* Tövsiyənin etibarlılıq səviyyəsi: A - çox etibarlı; C - nisbətən etibarlı

**HƏKİMLƏR ÜÇÜN!**