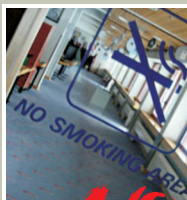




fakt

İkincili tütün tüstüsünün təsiri, eləcə də səhiyyənin birbaşa və dolaylı xərcləri şəklində ayrı-ayrı insanların, müəssisələrin və ümumilikdə **cəmiyyətin iqtisadi xərcləri və məhsuldarlıq itkiləri** ilə nəticələnir.



fakt

İkincili tütün tüstüsünün təsirinin təhlükəsiz səviyyəsi mövcud deyil.

Heç bir havalandırma, heç bir filtr, hətta birlikdə istifadə olunduqda belə qapalı yerlərdə tütün tüstüsünün təsirini təhlükəsiz səviyyəyə endirə bilməz.

YADDA SAXLAYIN!



SİQARET ÇƏKMƏK SAĞLAMLIQ ÜÇÜN TƏHLÜKƏLİDİR!

**SAĞLAMLIĞINIZ ÜÇÜN
TÜTÜN TÜSTÜSÜNDƏN
YALNIZ 100% AZAD OLAN
YERLƏR TƏHLÜKƏSİZ SAYILA
BİLƏR!**



Buklet "Azərbaycan gəncliyi 2017-2021-ci illərdə" Dövlət Proqramının həyata keçirilməsi üzrə Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyinin Tədbirlər Planına uyğun olaraq İctimai Səhiyyə və İslahatlar Mərkəzi tərəfindən hazırlanmış və çap edilmişdir.

**SİQARET
YOXSA
SAĞLAMLIQ**



**TÜTÜN VƏ İKİNCİLİ TÜTÜN TÜSTÜSÜNÜN
TƏSİRLƏRİ HAQQINDA**

10 fakt

TÜTÜN VƏ İKİNCİLİ TÜTÜN TUSTUSUNUN TƏSİRLƏRİ HAQQINDA 10 FAKT

Tütün – dünya əhalisinin qarşısı alınmayan əsas ölüm səbəblərindəndir. Siqaret çəkənlərin əksəriyyəti bu vərdisdən imtina etmək arzusundadır. Onlar siqaret çəkməni əsasən öz istəyi ilə yox, tütün məmulatlarında mövcud olan nikotindən yaranmış asılılıq səbəbindən edirlər. **İnsanın təmiz, tərkibində zəhərli maddələr olmayan hava ilə nəfəs almaq hüququ** tütün çəkənlərin ictimai yerlərdə siqaret çəkmək və bununla da digər insanların sağlamlığını təhlükədə qoymaq hüququndan qat-qat üstündür.

İkincili (ətrafa yayılan) tütün tüstüsü ilə nəfəs alma sağlamlıq üçün təhlükəlidir. O insanlarda xərçəng, ürək-damar və digər ciddi xəstəliklərin inkişaf etməsinə gətirib çıxarır.

Tütün tüstüsünün törətdiyi ölümcül təhlükələrdən yeganə qorunma yolu kimi tütün tüstüsündən tam AZAD mühitin yaradılması FAKTLARA əsaslanır.



fakt 1

Tütün dünyada böyüklərin hər on nəfərindən birinin ölməsinin səbəbkarıdır. Tütünün törətdiyi xəstəliklər nəticəsində hər il təxminən 8 milyon insan vəfat edir.



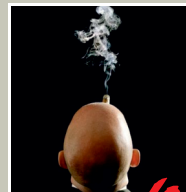
fakt 2

Tütün – ondan mütəmadi şəkildə istifadə edənlərin demək olar ki, yarısını öldürür.



fakt 3

Dünyada **siqaret çəkənlərin 80%-i** gəlirləri aşağı və orta səviyyədə olan ölkələrdə yaşayır. Əgər təcili tədbirlər görülməsə, **2030-cu ilədək** tütünle əlaqəli **ölüm hallarının 80%-i** inkişaf edən ölkələrin payına düşəcək.



fakt 4

Tütün **XX əsrdə 100 milyon insanın ölümünə** səbəb olmuşdur. Belə tendensiyaların davam etməsi **XXI əsrdə** bu səbəbdən **1 milyard insanın ölümü** ilə nəticələnecek.



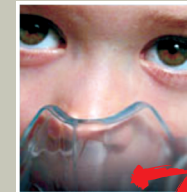
fakt 5

Tütün məhsullarının yanması nəticəsində yaranan tüstü **ikincili tütün tüstüsü və ya ətraf mühitdə tütün tüstüsü** kimi tanınır. Qapalı şəraitdə tütün tüstüsü hər tərəfə yayılır və onun zərərli təsirinə həm siqaret çəkənlər, həm də çəkməyənlər məruz qalırlar. Bu adətən **passiv siqaret-çəkmə** adlandırılır.



fakt 6

İkincili tütün tüstüsü ilə nəfəs almaq sağlamlıq üçün **TƏHLÜKƏLİDİR!** Müəyyən olunmuşdur ki, **tütün tüstüsündə 7000-dən çox zərərli kimyəvi maddələr** vardır. Passiv siqaretçəkmə bir çox ürək-damar və nəfəs yolları xəstəliklərinin yaranmasına səbəb olur və bu da sonda ölümə nəticələne bilər.



fakt 7

Hesablamalara əsasən dünyada **bütün uşaqların yarısı** tütün tüstüsü ilə çirkənlənmiş hava ilə nəfəs alırlar. Tütün tüstüsü uşaqlarda bir çox ciddi xəstəliklərin yaranmasına və artıq mövcud olan xəstəliklərin (məsələn, astmanın) ağırlaşmasına gətirib çıxarır.



fakt 8

Beynəlxalq Əmək Təşkilatının məlumatlarına əsasən, **hər il ən azı 200 000 insan iş yerlərində məruz qaldıqları tütün tüstüsünün təsiri nəticəsində həlak olurlar.**